



Zentrale
Informationsstelle
Autonomer Frauenhäuser ZIF



Autonome Frauenhäuser

ZIF

Info-Kit für Supporter*innen

JEDE FRAU IST DIE EXPERTIN UND VERANTWORTLICHE FÜR IHR EIGENES LEBEN

Was sind Frauenhäuser und für wen sind sie **der richtige Ort**?

- Frauenhäuser sind aus der Erkenntnis heraus entstanden, dass Gewalt von Männern gegenüber Frauen eine **strukturelle systemische Voraussetzung** für die historisch gewachsene und aktuell bestehende Ungleichheit in der Machtverteilung und Teilhabe von Männern und Frauen ist
- Ein Frauenhaus bietet gewaltbetroffenen Frauen und deren Kindern zu jeder Tages- und Nachtzeit **Zuflucht und Schutz**
 - Ein Frauenhaus ist offen für Frauen, die von **körperlicher, seelischer, sexualisierter oder ökonomischer Gewalt** betroffen sind. Es ist egal, ob die Frauen geschlagen, beleidigt oder bedroht wurden, eine Vergewaltigung erlebt haben oder ihnen der Zugang zu Geld verwehrt wurde
 - Der Schutz in einem Frauenhaus besteht für **alle Frauen, unabhängig von ihrer Herkunft, finanziellen Situation, Religion, sexuellen Orientierung und geschlechtlichen Identität**

Warum brauchen wir Eure Unterstützung?

Gewalt gegen Frauen ist **kein individuelles Problem**, sondern immer auch ein gesamtgesellschaftliches.

Gewalt gegen Frauen und deren Kinder kann nur bekämpft werden, wenn das **Sprechen über die erlebte Gewalt enttabuisiert** wird. Daneben ist die politische Arbeit zur **Beseitigung der strukturellen Benachteiligung** von Frauen unerlässlich. Beides kann nur solidarisch gelingen! Daher sind wir sowohl **für ideellen Support, Networking als auch finanzielle Unterstützung** dankbar.

Supporte uns
über
PayPal!

paypal: info@zif-frauenhaeuser.de



Wo findet Ihr mehr Informationen?

- <http://www.frauenhaus-suche.de>

Zur Suche nach freien Frauenhaus-Plätzen

- <https://autonome-frauenhaeuser-zif.de/>

Weitere Informationen zur Zentralen Informationsstelle Autonomer Frauenhäuser

Was sind unsere Aufgaben als Frauenhausmitarbeiterinnen?

Unser Aufgabenbereich umfasst zum einen **existenzsichernde Maßnahmen**, wie die Versorgung mit Gegenständen des alltäglichen Bedarfs, die **Sicherung des Lebensunterhaltes** und Hilfestellungen beim Umgang mit

Das Autonome Frauenhaus

- ist ein gegenseitiger Lernort, an dem Solidarität und Parteilichkeit an die Stelle von Sozialfürsorge treten

Die Mitarbeiterinnen eines Autonomen Frauenhauses

- identifizieren die patriarchalen Gesellschafts- und Machtstrukturen als größte Ursache der bestehenden Gewaltverhältnisse
- arbeiten ohne formale Hierarchien und treffen Entscheidungen basisdemokratisch

vordringlichen **behördlichen, rechtlichen und/oder polizeilichen Fragestellungen**. Daran anschließend werden im weiteren Verlauf des Aufenthaltes Themen wie die **berufliche Orientierung** sowie die **Wohnungssuche** fokussiert. Die Bewohner*innen werden schrittweise dabei begleitet, ihre Angelegenheiten **selbstständig und in Eigenverantwortung** zu erledigen.

Auf der anderen Seite stehen die psychosoziale **Stabilisierung** und die Wieder-
gewinnung der **persönlichen Integrität** einer jeden Frau. Durch entlastende **Einzelgespräche**, verbindliche **Beziehungsarbeit** und regelmäßige **Gruppenangebote** werden die Bewohner*innen dabei gestärkt, einen **Umgang mit der erlebten Gewalt** zu finden und eine neue, **eigene Lebensperspektive** zu entwickeln.

In den Frauenhäusern gibt es außerdem qualifizierte Mitarbeiterinnen als eigene **Ansprechpartnerinnen für die Kinder & Jugendlichen**. Die Mitarbeiterinnen stehen **parteilich auf der Seite der Kinder** und unterstützen sie dabei, ihre Interessen und Bedürfnisse gegenüber anderen Menschen und Institutionen zu äußern und zu vertreten. Die Mitarbeiterinnen in den Kinder- und Jugendbereichen der Frauenhäuser verstehen sich als **Anwältinnen der Kinder**.



Leitlinien Autonomer Frauenhäuser



Arbeitsinhalte mit den Frauen

- Krisenintervention und Stabilisierung
- Traumasensible Beratung und Begleitung sowie Unterstützung bei der Bewältigung von Gewalt- und Trennungserfahrungen
- Begleitung der Frauen zu Ämtern und Gerichten (bei Bedarf)
- Unterstützung bei der Entwicklung tragfähiger Perspektiven und ihrer Umsetzung
- Unterstützung bei der Gestaltung des Zusammenlebens im Frauenhaus
- Organisation und Durchführung gemeinsamer Freizeitangebote
- Gruppenangebote
- Beratung vor einem Frauenhausaufenthalt
- Nachgehende Beratung nach Auszug aus dem Frauenhaus

Arbeitsinhalte mit den Kindern/ Jugendlichen

- Krisenintervention
- Einzel-/Gruppenangebote
- Traumasensible Beratung
- Unterstützung bei der Bewältigung von Gewalt- & Trennungserfahrungen
- Geschlechtsspezifische & altersspezifische Angebote
- Angebote zur Stärkung des Sicherheits- und Selbstwertgefühls
- ggfs. Hausaufgabenbetreuung
- gemeinsame Gespräche in Schulen, Kitas, etc.
- Unterstützung und ggf. Begleitung bei Sorge- und Umgangsrechtsregelungen
- Gemeinsame Freizeitaktivitäten

• Personen, die sich nicht dem vorherrschenden Geschlechtersystem von cis-männlich und cis-weiblich zuordnen (lassen), sondern sich als **trans***, **inter*** oder **geschlechtlich nicht-binär** verorten oder verortet werden, sind in besonders hohem Maße gefährdet, Betroffene von geschlechtsspezifischer Gewalt zu werden. Inwiefern ein Frauenhaus der richtige Ort für die gewaltbetroffene Frau/ Person und ihre Kinder ist und eine

FACTS (Quelle s.u.)

- Es gibt deutschlandweit 336 Frauenhäuser & 72 Schutzwohnungen mit 5086 Plätzen
- ca 130 Frauenhäuser verstehen sich als autonom
- 100 davon sind der ZIF angeschlossen
- Es fehlen laut Istanbul-Konvention bundesweit rund 15.000 Betten

Aufnahme möglich ist, wird immer in einem **persönlichen Gespräch** erörtert

- Für Söhne von anfragenden Frauen kann es aufgrund räumlicher Gegebenheiten Altersbegrenzungen für die Aufnahme geben. Auf der Webseite

<http://www.frauenhaus-suche.de>

Kann nach Frauenhäusern ohne Altersbeschränkung gesucht werden.



Weitere Infos:
Positionspapier
geschlechtliche
Vielfalt

Unsere Leitlinien:

- Feministische Grundhaltung
- Solidarität
- Rassismusbewusstsein
- Parteilichkeit
- Autonomie
- Vielfalt & Inklusion
- Empowerment